



Abonament Indywidualny

# ZDROWA KOBIETA

opieka kompleksowa

enel-med



[facebook.com/enelmed](https://facebook.com/enelmed)

[www.enel.pl](http://www.enel.pl)

#zdrowiej

# Abonament Indywidualny Zdrowa Kobieta



Abonament medyczny dla kobiet w wieku 18-65 lat



Lekarze podstawowej opieki zdrowotnej



Konsultacje 21 lekarzy specjalistów bez skierowań



Abonament bez limitów i dopłat



Dostęp do sieci placówek enel-med i placówek partnerskich

## Zakres świadczeń w ramach abonamentu Zdrowa Kobieta opieka kompleksowa\*

Infolinia Medyczna 24H	✓
Konsultacje lekarza podstawowej opieki zdrowotnej	✓
Konsultacje 21 lekarzy specjalistów	✓
E-wizyty – porady medyczne ze specjalistami w formie chatu, wideo lub rozmowy telefonicznej	✓
Prowadzenie ciąży	✓
Kompleksowe badania diagnostyczne: RTG, USG, badania endoskopowe, czynnościowe, rezonans magnetyczny, tomografia komputerowa	✓
Badania laboratoryjne: ponad 150 badań bez limitów	✓
Testy alergologiczne	✓
Szczepienie p. grypie	✓
Wizyty domowe	✓
Zabiegi diagnostyczne	✓
Zabiegi ambulatoryjne	✓
Przeгляд stomatologiczny	✓
Rehabilitacja	✓

## Zniżki na usługi poza abonamentowe

10%

\*Szczegółowy wykaz usług wchodzących w zakres abonamentu Zdrowa Kobieta – opieka kompleksowa określony jest w części ZAKRES UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH ABONAMENTU INDYWIDUALNEGO ZDROWA KOBIETA OPIEKA KOMPLEKSOWA

Prezentowana tabela stanowi ogólne zestawienie usług dostępnych w ramach abonamentu.

## Opłaty

Jednorazowa za 12 miesięcy**	2 377,00 zł
Miesięczna***	już od 231,56 zł

\*Umowa jest zawierana na 12 miesięcy

\*\*Płatność roczna

\*\*\*Płatność miesięczna na raty PayU

enel-med

# Dlaczego wybrać abonament medyczny w enel-med

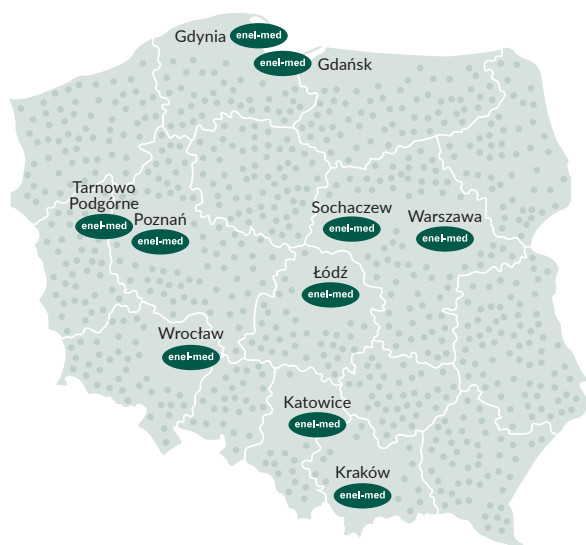
## NAJWYŻSZA JAKOŚĆ OBSŁUGI

- certyfikat ISO przyznany nieprzerwanie od 2004 r.
- doświadczony zespół lekarzy specjalistów
- nowoczesny sprzęt diagnostyczny
- swoboda leczenia – honorujemy skierowania od lekarzy spoza placówek enel-med



## WYGODNE ZAWARCIE UMOWY

Oferta abonamentu indywidualnego dostępna jest online w e-sklepie enel-med, dzięki temu zapewniamy szybkie zawarcie umowy oraz możliwość opłacenia abonamentu poprzez system PayU S.A. z możliwością rozłożenia opłaty na wygodne raty.



## OGÓLNOPOLSKA SIĘĆ PLACÓWEK MEDYCZNYCH ENEL-MED

Każdy pacjent, który posiada abonament medyczny otrzymuje możliwość korzystania z oddziałów enel-med oraz placówek współpracujących bez względu na zakres posiadanego pakietu. Wieloprofilowe oddziały enel-med znajdują się w największych miastach Polski, a ich lokalizacje w centrach handlowych oraz budynkach biurowych zapewniają pacjentom łatwy dojazd i wygodny sposób korzystania z opieki medycznej.

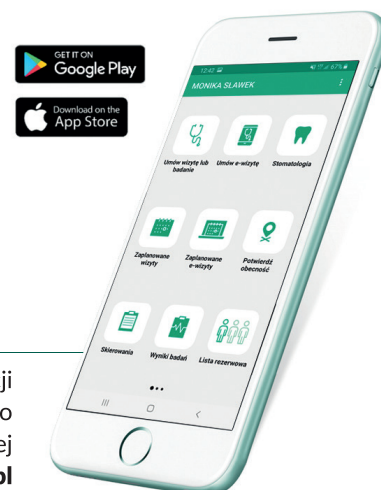
Lista przychodni dostępna jest na stronie:

[www.cm.enel.pl/centrum-medyczne/przychodnie-i-placowki/przychodnie-i-placowki/](http://www.cm.enel.pl/centrum-medyczne/przychodnie-i-placowki/przychodnie-i-placowki/)

# Nowoczesne narzędzia do zarządzania Twoim zdrowiem

## APLIKACJA ENEL-MED I SYSTEM ON-LINE

- **e-wizyty** – konsultacje lekarskie z dowolnego miejsca na świecie
- **potwierdzenie obecności** w oddziale jednym kliknięciem przez aplikację mobilną
- **wyniki badań dostępne on-line**
- **możliwość omówienia wyników** w ramach e-wizyty
- **wszystkie zalecenia lekarskie** dostępne w jednym miejscu
- **umawianie, odwoływanie oraz podgląd** zaplanowanych wizyt
- **ranking lekarzy enel-med** na podstawie ocen pacjentów
- **zamawianie recept** na leki stosowane stałe
- **wykaz placówek** na terenie całego kraju
- **lista rezerwowa** – powiadomienia na telefon o wolnych terminach wizyt, zgodnych z kryteriami Twojego wyszukiwania



Odbierz login w recepcji oddziału i aktywuj konto w aplikacji mobilnej lub na **stronie enel.pl**

**enel-med**

## E-WIZYTY

prosty i wygodny sposób korzystania  
z konsultacji lekarskich bez wychodzenia z domu



video chat



rozmowa telefoniczna



chat

### Co można uzyskać w ramach e-wizyty?

- konsultację lekarską
- diagnozę i zalecenia lekarskie
- interpretację wyników
- e-skierowanie
- e-receptę
- e-zwolnienie

Nielimitowany dostęp do lekarzy specjalistów w ramach abonamentu, gwarantuje tożsamy dostęp do konsultacji w formie e-wizyty.



**501 111 999**

### PIERWSZA LINIA MEDYCZNA

Kontakt telefoniczny z dyżurującymi  
pielęgniarkami, ratownikami medycznymi 24h/7



**22 23 07 007**

### CALL CENTER

poniedziałek-piątek 7:00-21:00  
sobota 08:00-18:00  
niedziela 09:00-17:00



### SMS

przypomnienie o umówionych wizytach  
w oddziałach enel-med



### RECEPTY NA TELEFON LUB ON-LINE

Wystarczy skontaktować się z naszym call center lub zalogować się do systemu online enel-med, aby zamówić recepty na leki stosowane stale i odebrać je w oddziale enel-med – bez wizyty kontrolnej.



### RABAT NA USŁUGI NIE OBJĘTE ABONAMENTEM

Posiadając abonament indywidualny zyskujesz dodatkowe 10% zniżki na usługi nie objęte pakietem w oddziałach enel-med. Zniżki w placówkach partnerskich realizowane są na zasadach lokalnie obowiązujących.

**enel-med**

# Zakres udzielania świadczeń zdrowotnych abonamentu indywidualnego Zdrowa Kobieta opieka kompleksowa

## KONSULTACJE SPECJALISTYCZNE

W Centrum Medycznym enel-med zatrudniamy lekarzy o najwyższym stopniu kompetencji. Aż 95% naszej kadry posiada II stopień specjalizacji, co gwarantuje wysoki poziom wiedzy i doświadczenia. Wszyscy lekarze przechodzą szereg szkoleń, obowiązujących w Centrum Medycznym enel-med. W ramach posiadanego abonamentu masz możliwość uzyskania porad lekarzy specjalistów bez skierowań w tym odbycia konsultacji profesorskiej bez skierowania od lekarza prowadzącego. Konsultacje obejmują: wywiad, badanie przedmiotowe, skierowanie na badania diagnostyczne, postawienie wstępnej diagnozy, leczenie, wskazania do dalszego leczenia specjalistycznego. W ramach posiadanego abonamentu otrzymujesz nielimitowany dostęp do poniższych specjalistów:

### Konsultacje specjalistów podstawowej opieki zdrowotnej:

- internista

### Konsultacje specjalistyczne dla dorosłych:

- alergolog
- chirurg naczyniowy
- chirurg ogólny
- dermatolog
- diabetolog
- endokrynolog
- gastrolog
- ginekolog
- hematolog
- hepatolog
- kardiolog
- laryngolog
- nefrolog
- neurochirurg
- neurolog
- okulista
- onkolog
- ortopeda
- proktolog
- pulmonolog
- reumatolog

## E-WIZYTY

Osobom, które korzystają z pełnej wersji systemu online lub aplikacji enel-med, oferujemy dodatkową możliwość uzyskania porady medycznej podczas czatu, wideorozmowy lub rozmowy telefonicznej ze specjalistami.

W ramach e-wizyty specjaliści udzielają porady profilaktycznej, stawiają wstępną diagnozę, interpretują wyniki badań lekarskich, a także wystawiają e-receptę, e-skierowanie lub e-zwolnienie.

Lista specjalistów dostępnych bez limitów jest w ramach e-wizyty taka sama jak w ramach tradycyjnych konsultacji – zgodnie z grafikami umieszczonymi w systemie online.

## PROWADZENIE CIĄŻY

Wszystkie badania i konsultacje wykonywane są zgodnie ze schematem prowadzenia ciąży prawidłowej zalecanej przez Polskie Towarzystwo Ginekologiczne. W ramach abonamentu pacjentka ma dostęp do bezpłatnych konsultacji i podstawowych badań laboratoryjnych zawartych w niniejszym pakiecie.

## BADANIA LABORATORYJNE

W ramach abonamentu indywidualnego na podstawie skierowania od lekarza dostępnych jest ponad 150 badań laboratoryjnych pozwalających na szeroką diagnostykę Twojego stanu zdrowia. Liczba wykonanych badań jest nielimitowana.

### Hematologia i badania układu krzepnięcia

- Czas kaolinowo-kefalinowy (APTT)
- Czas protrombinowy (PT) / wskaźnik Quicka, INR
- Czas trombinowy (TT) w osoczu
- Fibrynogen
- Morfologia z rozmazem automatycznym
- Morfologia z rozmazem ręcznym
- Odczyn Biernackiego
- Płytki krwi

### Badania moczu i kału:

- Badanie kału w kierunku pasożytów (jedno oznaczenie),
- Badanie ogólne kału
- Badanie ogólne moczu,
- Białko w dobowej zbiórce moczu,
- Białko w moczu,
- Glukoza w moczu,
- Lamblie w kale metodą enzymatyczną ELISA,
- Wykrywanie krwi utajonej w kale (met. immunochemiczną),

### Badania biochemiczne

- Albumina w surowicy
- Aminotransferaza alaninowa (ALT),
- Aminotransferaza asparaginianowa (AST),
- Amylaza w moczu
- Amylaza w surowicy
- Białko całkowite
- Białko C-reaktywne (CRP) - ilościowe
- Bilirubina bezpośrednia w surowicy
- Bilirubina całkowita w surowicy
- Bilirubina pośrednia w surowicy
- Całkowita zdolność wiązania żelaza (TIBC)
- Chlorki w surowicy
- Cholesterol całkowity
- Cholesterol HDL w surowicy
- Czynniki reumatoidalny (RF) - ilość
- Dehydrogenaza mleczanowa (LDH)
- Fosfataza alkaliczna (ALP)
- Fosfataza kwaśna całkowita (ACP)
- Fosfataza kwaśna sterczowa (PAP)
- Fosfor nieorganiczny w moczu ze zbiórki dobowej
- Fosfor nieorganiczny w surowicy
- Fosforan nieorganiczny w moczu
- Gamma-glutamylotranspeptydaza (GGTP)
- Glukoza
- Glukoza - pomiar glukometrem
- Kinaza kreatynowa (CK)
- Kreatynina w moczu
- Kreatynina w moczu ze zbiórki dobowej
- Kreatynina w surowicy
- Kwas moczowy w moczu ze zbiórki dobowej
- Kwas moczowy w surowicy
- Lipaza
- Lipidogram (CHOL, HDL, TG, LDL-wyl.)
- Magnez w moczu ze zbiórki dobowej
- Magnez w surowicy
- Magnez w moczu
- Mocznik w moczu ze zbiórki dobowej
- Mocznik w surowicy

enel-med

- Odczyn Waaler – Rosa
- Potas w moczu ze zbiórki dobowej,
- Potas w surowicy,
- Rozdział elektrof. białek w surowicy (Proteinogram),
- Sód w moczu ze zbiórki dobowej,
- Sód w surowicy,
- Triglicerydy,
- Wapń całkowity w moczu ze zbiórki dobowej
- Wapń całkowity w surowicy,
- Wapń w moczu,
- Żelazo w surowicy

#### Badania serologiczne

- Grupa krwi + Rh
- Mononukleoz (test lateksowy)
- WR - Serologia kiły RPR / (VDRL)

#### Badania bakteriologiczne

- Badanie na obecność *Trichomonas vaginalis* (cewka moczowa)
- Badanie na obecność *Trichomonas vaginalis* (pochwa)
- Badanie na obecność *Trichomonas vaginalis* (szyjka macicy)
- Biocenoza pochwy - czystość, preparat
- *Campylobacter* - posiew kału
- *Chlamydia pneumoniae* antygen - z wymazu
- *Chlamydia trachomatis* antygen - z wymazu
- *Clostridium Difficile* - kał wykrywanie toksyn A i B
- Dolne drogi oddechowe (plwocina) - tlenowo
- Górne drogi oddechowe - gardło, migdałki - tlenowo
- Jama ustna - posiew z wymazu - beztlenowo
- Jama ustna - posiew z wymazu - tlenowo + grzyby
- Kał - badanie na nosicielstwo (jedno badanie/próbka)
- Kał ogólny - posiew / tlenowo
- Kał ogólny - posiew na obecność grzybów drożdżopodobnych
- Krew - posiew tlenowo + beztlenowo
- Mocz - posiew
- *Mykoplasmy, Ureaplasma* - posiew
- Nasienie - posiew tlenowo + grzyby
- *Neisseria gonorrhoeae* - posiew (cewka moczowa)
- *Neisseria gonorrhoeae* - posiew (pochwa)
- *Neisseria gonorrhoeae* - posiew (szyjka macicy)
- Nos - posiew tlenowy
- Nos - posiew wymazu w kierunku *S. aureus*
- Oko - posiew wymazu beztlenowo
- Oko - posiew wymazu tlenowo
- Płyny - posiew beztlenowo
- Płyny ustrojowe posiew tlenowo
- Posiew z dróg moczowo-płciowych (cewka moczowa) beztlenowo
- Posiew z dróg moczowo-płciowych (cewka moczowa) tlenowo + grzyby
- Posiew z dróg moczowo-płciowych (pochwa) beztlenowo
- Posiew z dróg moczowo-płciowych (pochwa) tlenowo + grzyby
- Posiew z dróg moczowo-płciowych (spod napletka) beztlenowo
- Posiew z dróg moczowo-płciowych (spod napletka) tlenowo + grzyby
- Posiew z dróg moczowo-płciowych (szyjka macicy) beztlenowo
- Posiew z dróg moczowo-płciowych (szyjka macicy) tlenowo + grzyby
- Rana głęboka - posiew wymazu tlenowo + beztlenowo
- Rana powierzchowna - posiew wymazu tlenowo
- Rota-, Adenowirusy - kał
- *Salmonella Shigella* - kał posiew
- *Streptococcus agalactiae* - posiew
- TBC - preparat / plwocina + posiew met. konwencjonalna
- Tkanki / wydzieliny / biopaty - posiew tlenowo + beztlenowo
- Ucho (przewód słuchowy zew.) - posiew wymazu tlenowo + grzyby
- Ucho środkowe - posiew materiału tlenowo + grzyby
- Wydzielina ropy - posiew tlenowo + bakterie
- Wymaz z odbytu - posiew

- *Yersinia* - kał posiew
- Zmiana trądzikowa tlenowo i beztlenowo
- Zmiany skórne- posiew / tlenowo + grzyby

#### Badania immunologiczne

- Immunoglobulina IgA w surowicy
- Immunoglobulina IgG w surowicy
- Immunoglobulina IgM w surowicy

#### Diagnostyka infekcji

- Antygen Hbe
- Antygen Hbs
- Borelioza IgM+IgG przeciwciała (test jakościowy)
- Borelioza p/c IgG
- Borelioza p/c IgM
- *Chlamydia pneumoniae* IgM (met. Immunofluorescen.)
- *Chlamydia pneumoniae* p/c IgG
- *Chlamydia trachomatis* p/c IgG
- *Chlamydia trachomatis* p/c IgM
- Cytomegalia - IgG (CMV IgG)
- Cytomegalia - IgM (CMV IgM)
- EBV VCA IgG (Mononukleoz IgG)
- EBV VCA IgM (Mononukleoz IgM)
- *Helicobacter pylori* IgG
- P/c anty HBs
- P/c anty HCV
- P/c anty HIV1/HIV2 (HIV Ag/Ab Combo)
- Rubella p/c IgG
- Rubella p/c IgM
- Toxo p/c IgG
- Toxo p/c IgM

#### Hormony płciowe i metaboliczne

- Estradiol (E2)
- Folikulotropina (FSH)
- Gonadotropina kosmówkowa w surowicy - total
- Kortyzol
- Kortyzol w moczu
- Luteotropina (LH)
- Parathormon PTH
- Progesteron
- Prolaktyna (PRL)
- Testosteron
- Transferyna
- Witamina 25(OH)D Total
- Witamina D3 (1,25(OH)2D3)

#### Diagnostyka chorób tarczycy

- P/c antytyreoglobulinowe (ATG)
- P/c przeciwko peroksydazie tarczycowej (ATPO)
- Przeciwciała przeciw receptorom TSH (TRAb)
- Tyreotropina (TSH) trzeciej generacji
- Wolna trijodometan (FT3)
- Wolna tyroksyna (FT4)

#### Diagnostyka cukrzycy

- Hemoglobina glikowana (HbA1c)
- diagnostyka anemii
- Witamina B12
- Kwas foliowy
- Ferrytyna

#### Markery nowotworowe

- Antygen karcinoembrionalny (CEA)
- CA 125
- CA 15 - 3

enel-med

#zdrowiej

- CA 19 - 9
- Alfa - fetoproteina (AFP)
- PSA całkowity

#### Badania alergologiczne i alergeny

- Immunoterapia iniekcją odczulającą
- Testy skórne
- Immunoglobulina IgE (całk.) w surowicy
- Panel alergenów wziewnych - 20 alergenów
- Panel alergenów pokarmowych - 20 alergenów
- Panel alergenów pediatrycznych / mieszanych

#### Inne

- Antybiogram
- Badania mykologiczne
- Cytologia
- Test ACTIM CRP

#### DIAGNOSTYKA OBRAZOWA

Diagnostyka stanowi jedną z najważniejszych dziedzin współczesnej medycyny – dzięki zastosowaniu specjalistycznego sprzętu diagnostycznego możliwe jest wczesne wykrycie i wyleczenie wielu chorób. Pacjent objęty opieką medyczną w ramach pakietu ma możliwość wykonania badania na podstawie skierowania od lekarza. Dla wygody pacjentów będących pod opieką lekarza spoza naszej placówki honorowane są również skierowania zewnętrzne.

W ramach pakietu dostępne są poniższe badania diagnostyczne:

#### Badania rentgenowskie:

- Badania mammograficzne
- Badanie densytometryczne
- RTG celowane na oczodoły
- RTG celowane na poszczególny krąg
- RTG celowane na siodło tureckie
- RTG czaszki (1 projekcja)
- RTG czaszki AP + bok
- RTG jamy brzusznej celowane na przeponę (1 projekcja)
- RTG kanału nerwu wzrokowego
- RTG klatki piersiowej - bok
- RTG klatki piersiowej AP/PA
- RTG klatki piersiowej AP/PA + bok
- RTG klatki piersiowej celowane na szczyty płuc
- RTG kości krzyżowej AP + bok
- RTG kości miednicy
- RTG kości nosa
- RTG kości ogonowej - bok/AP (1 projekcja)
- RTG kości ogonowej AP + bok
- RTG kości piętowej (1 projekcja)
- RTG kości piętowej osiowe + bok
- RTG kości piętowych osiowe + bok (porównawcze)
- RTG kości ramiennej AP + bok
- RTG kości udowej AP + bok
- RTG kręgosłupa lędźwiowego AP + bok
- RTG kręgosłupa lędźwiowego celowane L5 - S1
- RTG kręgosłupa lędźwiowego czynnościowe (2 projekcje)
- RTG kręgosłupa lędźwiowego skosy (2 projekcje)
- RTG kręgosłupa piersiowego AP + bok
- RTG kręgosłupa piersiowo - lędźwiowego na stojąco AP (scolioza)
- RTG kręgosłupa piersiowo - lędźwiowego na stojąco AP + bok (scolioza)
- RTG kręgosłupa szyjnego - bok (1 projekcja)
- RTG kręgosłupa szyjnego - czynnościowe (2 projekcje)
- RTG kręgosłupa szyjnego - skosy (2 projekcje)
- RTG kręgosłupa szyjnego AP + bok
- RTG kręgow C1 - C2 (celowane na ząb obrotnika)
- RTG krtani
- RTG łopatki AP
- RTG łopatki AP + osiowe
- RTG łopatki osiowe
- RTG mostka - bok
- RTG mostka - bok + skos
- RTG nadgarstka - skosy (2 projekcje)
- RTG nadgarstka AP + bok
- RTG nadgarstka w 4 projekcjach
- RTG nadgarstków AP (porównawcze)
- RTG nadgarstków AP + bok (porównawcze)
- RTG nosogardła
- RTG obojczyka AP
- RTG obojczyków (porównawcze)
- RTG oczodołów - 2 projekcje
- RTG oczodołów porównawcze (1 projekcja)
- RTG palca ręki AP + bok
- RTG palca stopy AP + bok
- RTG podstawy czaszki
- RTG podudzia AP + bok
- RTG potylicy wg Towna (wg Orleya)
- RTG przedramienia AP + bok
- RTG przeglądowe jamy brzusznej (1 projekcja)
- RTG rąk AP (porównawcze)
- RTG rąk AP + skos (porównawcze)
- RTG ręki - bok/AP/skos (1 projekcja)
- RTG ręki AP + skos
- RTG rzepek 3 kąty porównawcze (3 projekcje)
- RTG rzepek 3 kąty (3 projekcje)
- RTG rzepek L+P osiowe (porównawcze)
- RTG rzepek osiowe
- RTG stawów barkowych (porównawcze)
- RTG stawów barkowych AP + osiowe (porównawcze)
- RTG stawów biodrowych AP (porównawcze)
- RTG stawów biodrowych AP + osiowe (porównawcze)
- RTG stawów kolanowych AP + bok (na stojąco)
- RTG stawów kolanowych AP + bok (porównawcze)
- RTG stawów kolanowych AP/bok (1 projekcja)
- RTG stawów kolanowych tunelowe (porównawcze)
- RTG stawów krzyżowo - biodrowych - skosy (2 projekcje)
- RTG stawów krzyżowo - biodrowych PA
- RTG stawów łokciowych AP + bok (porównawcze)
- RTG stawów mostkowo - obojczykowych (1 projekcja)
- RTG stawów skokowych AP + bok (porównawcze)
- RTG stawów skroniowo - żuchwowych
- RTG stawu barkowego AP
- RTG stawu barkowego AP + osiowe
- RTG stawu barkowego osiowe
- RTG stawu barkowego transtorakalne
- RTG stawu biodrowego AP
- RTG stawu biodrowego AP + osiowe
- RTG stawu biodrowego osiowe
- RTG stawu kolanowego AP + bok
- RTG stawu kolanowego tunelowe
- RTG stawu łokciowego AP + bok
- RTG stawu skokowego (celowane na więzozrost)
- RTG stawu skokowego AP + bok
- RTG stopy - skos/bok (1 projekcja)
- RTG stopy AP + bok
- RTG stóp AP + bok (porównawcze)
- RTG stóp AP/bok (porównawcze)
- RTG tarczycy
- RTG twarzoczaszki
- RTG uszu wd Schillera (porównawcze)
- RTG wysokosp. całego kręgosłupa w pozycji stojącej (scolioza) AP

enel-med

- RTG wysokospecj. całego kręgosłupa w pozycji stojącej (scolioza) AP + bok
- RTG wysokospecj. całych kończyn dolnych AP
- RTG zatok obocznych nosa
- RTG żeber - skos
- RTG żeber AP/PA (1 projekcja)
- RTG żeber L+P (2 projekcje)
- RTG żuchwy (1 projekcja)
- RTG żuchwy PA + skos
- Wlew doodbytniczy

#### Rezonans Magnetyczny

- MR angio głowy
- MR angio innej okolicy anatomicznej
- MR badanie serca z oceną ilościową przepływu krwi
- MR głowy
- MR jamy brzusznej
- MR kości: ramienia, przedramienia, uda, podudzia
- MR kręgosłupa (1 odcinek: c/th/l5)
- MR małych kości: dłoni, stopy
- MR małych stawów: skokowego, łokciowego, skroniowo-żuchwowych, nadgarstka, dłoni, stopy
- MR mammografia (z kontrastem)
- MR miednicy mniejszej
- MR oczodołów
- MR przysadki
- MR stawu: kolanowego, barkowego, biodrowych
- MR szyi, krtani
- MR śródpiersia
- MR tkanek miękkich wskazanej okolicy
- MR twarzoczaszki
- MR urografia
- MR zatok

#### Tomografia Komputerowa:

- Angio TK: głowy, aorty brzusznej i jej rozwidlenia, aorty piersiowej, tętnic biodrowych, tętnic kończyn dolnych i górnych
- Kardio TK - badanie tętnic wieńcowych
- TK głowy
- TK jamy brzusznej: wątroby, nerki, śledziony, trzustki, nadnercza, układu moczowego, prostaty
- TK klatki piersiowej (w tym HRCT)
- TK kości skroniowej (uszu)
- TK kości: ramienia, przedramienia, ręki, udowej, podudzia, stopy
- TK kręgosłupa (1 odcinek: c/th/l5)
- TK krtani, nosogardła
- TK miednicy mniejszej
- TK oczodołów
- TK podst. stawu (barkowego, łokciowego, kolanowego, skokowego, biodrowego, nadgarstka)
- TK szyi
- TK twarzoczaszki
- TK uwapnienia naczyń wieńcowych (Calcium Score)
- TK zatok

#### Badania ultrasonograficzne:

- Badania dopplerowskie: kończyn, szyi, jamy brzusznej
- USG grupy węzłów chłonnych
- USG jamy brzusznej
- USG narządów rodnych
- USG nerek
- USG piersi
- USG płodu
- USG przezciemiączkowe

- USG stawów (w tym: barkowego, biodrowego, kolanowego, łokciowego, skokowego)
- USG ślinianek
- USG tarczycy
- USG tkanek miękkich wskazanej okolicy
- USG transwaginalne

#### Badania endoskopowe:

- Gastroskopia (endoskopia górnego odcinka przewodu pokarmowego) w tym, z pobraniem materiału do badania histopatologicznego lub w kierunku H. Pylori
- Kolonoskopia (endoskopia dolnego odcinka przewodu pokarmowego) w tym, z pobraniem materiału do badania histopatologicznego
- Rektoskopia (endoskopia dolnego odcinka przewodu pokarmowego) w tym, z pobraniem materiału do badania histopatologicznego
- Sigmoidoskopia (endoskopia dolnego odcinka przewodu pokarmowego) w tym, z pobraniem materiału do badania histopatologicznego

#### Badania czynnościowe:

- 24 - godzinna rejestracja ekg (badanie Holtera)
- 24 - godzinne ambulatoryjne monitorowanie ciśnienia tętniczego krwi
- Audiometria
- Echokardiografia z użyciem techniki Dopplera kolorowego
- EKG spoczynkowe wraz z opisem
- Elektroencefalogram EEG
- Elektrokardiografia próba wysiłkowa
- Pole widzenia
- Spirometria
- Tympanogram

Dla osób korzystających z abonamentu medycznego znieczulenie, kontrast i nagrywanie badań na nośnikach elektronicznych (w zależności od możliwości aparatury medycznej) są bezpłatne

#### GABINET ZABIEGOWY

- Iniekcja podskórna
- Iniekcja domięśniowa
- Iniekcja dożylna
- Usunięcie szwów
- Wykonanie szczepienia
- Dożylny wlew kroplowy

#### SZCZEPIENIA OCHRONNE

W ramach profilaktyki zdrowotnej wykonujemy szczepienia przeciwko:

- grypie

#### ZABIEGI DIAGNOSTYCZNE

W ramach abonamentu dostępne są podstawowe zabiegi z ew. badaniem histopatologicznym, bakteriologicznym, cytologicznym:

- Biopsja cienkoigłowa pod kontrolą USG
- USG nakłucie pod kontrolą

#### ZABIEGI AMBULATORYJNE

Zabiegi ambulatoryjne są wykonywane ze wskazań medycznych przez lekarza lub pielęgniarkę podczas wizyty konsultacyjnej lub po konsultacji w warunkach ambulatoryjnych. Zabiegi wykonane są z wymaganymi badaniami histopatologicznymi, bakteriologicznymi, cytologicznymi.

#### Chirurgia

- Chirurgiczne opatrzenie rany
- Nacięcie ropnia
- Odklejenie napletka
- Opatrunki
- Paznokieć wrastający

enel-med

#zdrowiej



- Punkcja
- Skleroterapia pianką żyłaków duże żyły powierzchniowe
- Skleroterapia pianką żyłaków perforatory
- Szycie rany
- Usunięcie kleszcza
- Usunięcie paznokcia
- Usunięcie zmian wirusowych

#### Laryngologia

- Paracenteza
- Przecięcie wędzidełka języka
- Usunięcie ciała obcego z ucha/nos/gardła
- Założenie przedniej tamponady nosa

#### Okulistyka

- Usunięcie ciała obcego z rogówki

#### Ortopedia

- Iniekcja dostawowa
- Opatrunki
- Paznokieć wrastający
- Punkcja
- Szycie rany
- Usunięcie paznokcia
- Założenie unieruchomienia
- Zdjęcie gipsu

### PROFILAKTYKA STOMATOLOGICZNA

Centrum Medyczne enel-med posiada ponad 70 gabinetów stomatologicznych, zatrudnia ponad 200 lekarzy stomatologów i ponad 100 higienistek i asystentek stomatologicznych. enel-med jest polskim liderem w dziedzinie stomatologii. Wyróżniają Nas ludzie i doświadczenie, które, można zobrazować liczbami – zaufało nam 197 tys. pacjentów. Zrealizowaliśmy ponad 47 tys. wizyt konsultacyjnych oraz przeglądów stomatologicznych, ponad 68 tys. wypełnień, 42 tys. zabiegów z zakresu profilaktyki stomatologicznej.

Dodatkowo enel-med współpracuje z siecią najlepszych klinik i gabinetów stomatologicznych w całej Polsce, by zapewnić pacjentom najwyższą dostępność i jakość usług.

Nasze gabinety stomatologiczne wyposażone są w urządzenia ultradźwiękowe przeznaczone do usuwania kamienia i osadu oraz piaskowania, lakowania i fluoryzacji zębów. Ponadto, nasz personel w każdej chwili służy Państwu radą w zakresie doboru odpowiednich środków higieny jamy ustnej oraz ich stosowania.

W ramach pakietu dostępny jest przegląd stomatologiczny co 6 miesięcy w tym instruktaż w zakresie optymalnej higieny jamy ustnej.

### WIZYTY DOMOWE

W razie zachorowania osoby dorosłej lub dziecka oferujemy wizyty domowe: lekarza internisty, pediatry lub lekarza medycyny rodzinnej. Pomoc lekarską w miejscu zachorowania pacjenta zapewniamy: na obszarze 30 km od centrum Warszawy i 25 km od centrum Gdańska, Gdyni, Łodzi, Katowic, Krakowa, Poznania i Wrocławia, a w pozostałych miastach Polski – w granicach administracyjnych miasta, w którym pacjent został zgłoszony do stałej opieki medycznej.

### REHABILITACJA

W centrum medycznym enel-med specjalizujemy się w terapii dolegliwości kręgosłupa: schorzeniach odcinka lędźwiowego i szyjnego, zespołach przeciążeniowych oraz zespołach bólowych.

Umożliwiamy konsultacje i terapię fizjoterapeuty w zakresie uszkodzeń układu nerwowego u dzieci podwyższonego ryzyka. Prowadzimy także terapię wad postawy u dzieci i młodzieży.

Dostępne zabiegi masażu leczniczego odbywają się w osobnym, wyciszonym gabinecie. W oddziale rehabilitacyjnym pacjenci mają do dyspozycji szatnię oraz prysznic. Ponadto, nasze placówki mieszczą się w centrach handlowych, co ułatwia znalezienie miejsca parkingowego.

Usługi rehabilitacji zapewniamy pacjentom w oddziałach enel-med oraz najlepszych centrach rehabilitacyjnych na terenie kraju, które gwarantują pacjentowi wysoką jakość usług.

### Fizykoterapia – zespół metod wykorzystujących różne źródła energii

- elektrostymulacja
- fonoforeza (ultradźwięki z lekiem)
- galwanizacja
- jonoforeza
- krioterapia częściowa
- laseroterapia
- pole magnetyczne niskiej częstotliwości
- prądy diadynamiczne (DD)
- prądy interferencyjne
- prądy Kotza
- prądy TENS
- prądy Träbertha
- ultradźwięki

### Kinezyterapia – leczenie ruchem

- ćwiczenia bierne
- ćwiczenia czynne w odciążeniu
- ćwiczenia czynne w odciążeniu z oporem
- ćwiczenia czynne wolne
- ćwiczenia czynne z oporem
- ćwiczenia czynno-bierne
- ćwiczenia izometryczne
- ćwiczenia na przyrządach
- ćwiczenia propriocepcji
- ćwiczenia rozciągające (stretching)
- ćwiczenia samowspomagane
- ćwiczenia treningu funkcjonalnego:
  - instruktaż ćwiczeń do wykonywania w domu
- kinezyterapia indywidualna dla dorosłych
- kinezyterapia indywidualna dla dzieci (wady postawy)
- kinezyterapia indywidualna metodą PNF
- kinezyterapia neurologiczna dla dzieci metodą NDT-Bobath
- szkoła bólu krzyża
- terapia manualna: terapia metodą McKenziego, Kaltenborna-Evjentha, Mulligana, Maitlanda, Cyriaxa, osteopatia, terapia tkanek miękkich, neuromobilizacje

### Konsultacje specjalisty rehabilitacji

Rehabilitacja odbywa się na podstawie skierowania od lekarza. Obejmuje cykl maksymalnie 10 spotkań z fizjoterapeutą w ciągu 12 kolejnych miesięcy liczonych od momentu rozpoczęcia rehabilitacji.

Jedno spotkanie może obejmować maksymalnie 3 zabiegi rehabilitacyjne i trwać maksymalnie 60 minut.

### RABAT NA USŁUGI NIE OBJĘTE WARIANTEM

Dzięki pakietowi ZDROWA KOBIETA opieka kompleksowa otrzymujesz dodatkowy rabat na usługi medyczne nie zawarte w abonamencie:

- 10 % zniżki w oddziałach enel-med,
- zniżki w placówkach partnerskich przysługują na zasadach lokalnie obowiązujących.

Zniżki nie obejmują badań genetycznych, implantów, leków oraz materiałów użytych podczas operacji i zabiegów.

**enel-med**

#zdrowiej